

# Stage de danse d'hivers

## crea2danse



### Vimont (14)

## Du 13 au 15 février 2017

Bulletin d'inscription à télécharger ou remplir en ligne  
sur le site [crea2danse](http://crea2danse.com) > evenement

Et à envoyer à :

Heroux Léonie – crea2danse

La ferme aux bonnements 14670 Janville

Des questions ? 06 84 38 66 67

## Planning

|     | lundi                                       | mardi                                                           | mercredi                            |
|-----|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 14h | <b>danse moderne</b><br>8-14 ans            | <b>danse moderne</b><br>8-14 ans                                | <b>danse moderne</b><br>8-14 ans    |
| 15h | <b>atelier création</b><br>8-14 ans         | <b>atelier création</b><br>8-14 ans                             | <b>atelier création</b><br>8-14 ans |
| 16h | <b>goûter /vidéo</b><br>8-14 ans            | <b>goûter /vidéo</b><br>8-14 ans                                | <b>goûter /vidéo</b><br>8-14 ans    |
| 17h | <b>danse hip hop</b><br>8-14 ans            | <b>danse africaine</b><br>8-14 ans                              | <b>danse classique</b><br>8-14 ans  |
| 18h | <b>NOUVEAU !</b><br>jeux dansés<br>4- 7 ans |                                                                 | préparation<br>spectacle            |
| 19h |                                             | <b>soirée<br/>saint valentin</b>                                | spectacle<br>de fin de stage        |
| 20h |                                             | <b>initiation salsa<br/>et tango</b><br>2x45 minutes<br>adultes | <b>fit'n dance</b><br>adultes       |
| 21h |                                             |                                                                 |                                     |

## Tarifs

### Enfant 4- 7 ans

(nouveau suite à la forte la demande )

Jeux dansés : 7€

### Enfants 8-14 ans

#### Formule 3 jours

Stage complet : 60 €

2 cours/ jours : 45 €

1 cours/ jours : 25 €

Formule 2 jours complets : 45 €

Formule 1 jour complet : 30€

Cours aux choix à l'unité : 10 €

### Adultes

Salsa et tango : 10€

Salsa et tango couple : 15€ pour 2 pers.

Fit'n dance : 7€

Salsa tango + fit'n dance : 15€

Spectacle de fin de stage

Gratuit

Le principe du stage est prioritairement de faire les 3 jours complets, cependant au vu des envies et des emplois du temps de chacun un tarif en formule est proposé pour 2 jours ou une journée complète.

L'accueil des stagiaires est possible dès 13h30 ils peuvent rester jusqu'à 18h30 si besoin, prévoir des choses pour les occuper (livre, dessin ...)

Un temps de détente est au programme avec projection de vidéo de danses, et goûter offert.

Les cours sont animés par Léonie Héroux sauf mention contraire .

# Description des Stages

## Danse moderne

Cours de danse mixant danse contemporaine et danse jazz composé d'un échauffement et d'une chorégraphie.  
Accompagné d'un musicien multi-instrumentiste sur certaines séances .

## Ateliers chorégraphique

Développez votre imaginaire , et votre sens artistique. Apprenez à improviser et composer des chorégraphies. Cet atelier sera accompagné d'un musicien multi-instrumentiste sur certaines séances.

## Danse hip hop – Anis Metaï

La danse hip hop est composée de nombreux styles de mouvements dont le « le break - dance » la partie acrobatique de la danse au sol. Venez essayer !

## Danse africaine – Lino Ismaël

Les danses africaines sont multiples, chaque pays africain s'appuie sur une gestuelle et un rythme spécifique pour exprimer le sens profond de la vie. Ses danses collectives sont dynamisantes et ludiques.

## Danse classique

La danse classique est la base de toute danse car elle forme à la tenue du corps tout en travaillant la souplesse. Le cours est composé d'exercices techniques et d'une chorégraphie.

## Fit'n dance

Mélange de fitness et de zumba le cours de fit'n dance est composé d'une dizaine de chorégraphies qui vous permettent de travailler le cardio , la coordination , la souplesse , le renforcement musculaire. Vous faites du sport sans vous en rendre compte !

## Soirée saint valentin

Envie d'une saint valentin originale ? Venez vous initier au Tango et à la salsa (pas besoin de savoir danser ) 45 minutes de salsa + 45 minutes de tango et 30 minutes de danses libres si vous le souhaitez.

\* pas besoin de nounou : animation gratuite pour les enfants ( limité à 18)

## Jeux dansés

Dancez avec des foulards, des plumes , des cerceaux pour découvrir le mouvement en s'amusant, jouer pour apprendre voici le principe de ce cours ludique pour enfants de 4 à 7 ans